УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2
_____А.Р.Хабибуллина

# Меню
## столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

08.11.2026

| | Блюдо | Выход, г (2-4 класс) | | Выход, г (5-9 класс) | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | г | ккал | г | ккал |
| Завтрак | Макаронные изделия с тертым сыром | 160 | 262 | 200 | 328 |
| | Какао с молоком | 200 | 103 | 200 | 103 |
| | Батон | 40 | 64 | 35 | 56 |
| | Фрукты свежие | 100 | 48 | 130 | 62 |
| | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | |
| | Сок фруктовый | 180 | 94 | 180 | 94 |
| | Батон | 20 | 24 | 20 | 24 |
| Обед | | | | | |
| | Винегрет овощной | 100 | 63 | 150 | 95 |
| | Суп из овощей | 250 | 83 | 260 | 86 |
| | Тефтели из говядины | 90 | 176 | 120 | 235 |
| | Пюре из бобовых и картофеля | 200 | 397 | 189 | 375 |
| | Напиток "Витошка" витаминный | 180 | 59 | 180 | 59 |
| | Хлеб белый | 20 | 32 | 10 | 16 |
| | Хлеб черный | 15 | 13 | 10 | 9 |
| | | | | | |
| Полдник | Хлеб белый с сыром и маслом | 55 | 132 | 90 | 216 |
| | Компот из плодов или ягод сушеных | 180 | 114 | 200 | 127 |
| | Фрукты свежие | 100 | 48 | 100 | 48 |
| Ужин | | | | | |
| | Птица, тушеная в соусе с овощами | 240 | 342 | 280 | 399 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 40 | 200 | 40 |
| | Хлеб белый | 30 | 48 | 35 | 56 |
| | Хлеб черный | 30 | 27 | 80 | 72 |
| | Фрукты свежие | 100 | 48 | 100 | 48 |
| | | | | | |
| | Кефир | 200 | 114 | 200 | 114 |

Зав.производством (шеф-повар) Кобелева А.Р