УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2
_____А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

15.10.2026

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша овсяная"Геркулес"молочная вязкая	185	254	205	279
	Какао с молоком	180	95	200	105
	Батон с сыром	40	83	45	93
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Завтрак 2					
	Сок фруктовый	180	85	180	85
	Печенье	20	88	20	88
Обед					
	Салат "Школьный"	100	64	150	96
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	93	250	93
	Плов из курицы	240	492	280	574
	Напиток "Витошка"витаминный	200	66	200	66
	Хлеб белый	60	97	60	97
	Хлеб черный	10	9	30	27
Полдник	Ватрушка с повидлом	80	227	75	214
	Чай с сахаром	200	36	200	36
	Фрукты свежие	100	95	100	48
Ужин					
	Рыба запеченая в омлете	100	102	120	123
	Картофель в молоке	175	147	180	148
	Кисель витаминный	200	81	200	81
	Хлеб белый	60	109	80	145
	Хлеб черный	50	44	80	71
	Кефир	200	94	200	94

Зав.производством (шеф-повар) Кобелева А.Р