УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2
_____А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

11.10.2026

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	160	262	200	328
	Какао с молоком	200	103	200	103
	Батон	40	64	35	56
	Фрукты свежие	100	48	130	62
Завтрак 2					
	Сок фруктовый	180	94	180	94
	Батон	20	24	20	24
Обед					
	Винегрет овощной	100	63	150	95
	Суп из овощей	250	83	260	86
	Тефтели из говядины	90	176	120	235
	Пюре из бобовых и картофеля	200	397	189	375
	Напиток "Витошка" витаминный	180	59	180	59
	Хлеб белый	20	32	10	16
	Хлеб черный	15	13	10	9
Полдник	Хлеб белый с сыром и маслом	55	132	90	216
	Компот из плодов или ягод сушеных	180	114	200	127
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Ужин					
	Птица, тушеная в соусе с овощами	240	342	280	399
	Чай с лимоном и сахаром	200	40	200	40
	Хлеб белый	30	48	35	56
	Хлеб черный	30	27	80	72
	Фрукты свежие	100	48	100	48
	Кефир	200	114	200	114

Зав.производством (шеф-повар) Кобелева А.Р