УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2
_____А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

03.10.2026

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	190	269	210	292
	Какао с молоком	200	106	180	88
	Батон	15	24	35	56
	Йогурт	100	75	125	79
Завтрак 2					
	Сок фруктовый	180	94	180	94
	Печенье	20	88	20	88
Обед					
	Салат "Пестрый"	100	94	120	113
	Рассольник домашний	250	130	250/10	149
	Птица,тушеная в соусе с овощами	240	342	280	399
	Чай с лимоном с сахаром	200	39	200	39
	Хлеб белый	80	129	100	161
	Хлеб черный	95	84	100	88
Полдник	Хлеб белый	90	145	90	145
	Сыр	10	35	10	35
	Напиток из плодов шиповника	200	127	200	127
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Ужин					
	Рагу из мяса	320	269	280	235
	Чай с сахаром	180	32	180	32
	Хлеб белый	10	14	10	14
	Хлеб черный	15	13	15	16
	Кефир	200	96	200	96

Зав.производством (шеф-повар) Кобелева А.Р