УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2
_____А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

26.09.2026

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	190	240	210	265
	Кофейный напиток на молоке	180	84	200	93
	Батон с маслом и сыром	35	100	40	114
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Завтрак 2					
	Молоко кипяченое	180	32	180	32
	Батон	20	24	20	24
Обед					
	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	99	150	148
	Уха с крупой	250	89	250	89
	Бефстрогонов из отварной говядины	100	193	120	232
	Сложный гарнир(картоф,пюре+марковь	200	184	210	190
	Компот из плодов или ягод сушеных	180	114	200	127
	Хлеб пшеничный	40	65	55	88
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Полдник	Пряник	50	161	65	210
	Фрукты свежие	100	48	100	48
	Сок фруктовый	200	94	200	94
Ужин					
	Рулет с луком и яйцом	100	162	120	194
	Пюре овощное	200	144	200	144
	Чай с повидлом	180	21	200/30	21
	Хлеб пшеничный	50	81	60	97
	Хлеб ржаной	60	53	60	58
	Фрукты свежие	100	48	100	48
	Кефир	200	114	200	114

Зав.производством (шеф-повар) Кобелева А.Р