

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

13.06.2026

| | Блюдо | Выход, г (2-4 класс) | | Выход, г (5-9 класс) | |
|-----------|-----------------------------------|-------------------------|------|-------------------------|------|
| | | г | ккал | г | ккал |
| Завтрак | Омлет с морковью | 200 | 266 | 210 | 313 |
| | Кофейный напиток на молоке | 180 | 98 | 180 | 98 |
| | Бутерброд с сыром | 30 | 82 | 40 | 82 |
| | Фрукты свежие | 100 | 48 | 100 | 48 |
| Завтрак 2 | Сок фруктовый | 180 | 94 | 180 | 94 |
| | Батон | 20 | 32 | 20 | 32 |
| Обед | Сельдь с луком | 100 | 195 | 100 | 195 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 108 | 250 | 108 |
| | Тефтели из говядины | 100 | 235 | 120 | 270 |
| | Рагу из овощей | 200 | 172 | 220 | 188 |
| | Напиток "Витошка" витаминный | 200 | 66 | 200 | 66 |
| | Хлеб белый | 20 | 32 | 55 | 89 |
| | Хлеб черный | 20 | 18 | 50 | 44 |
| Полдник | Ватрушка с творогом | 50 | 127 | 75 | 189 |
| | Йогурт | 125 | 48 | 125 | 48 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 127 | 200 | 127 |
| Ужин | Фрикадельки из кур | 90 | 111 | 105 | 200 |
| | Картофель и овощи тушеные в соусе | 200 | 239 | 180 | 215 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 40 | 200 | 40 |
| | Хлеб белый | 40 | 64 | 50 | 65 |
| | Хлеб черный | 50 | 44 | 60 | 53 |
| | Кефир | 200 | 86 | 200 | 86 |