

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ «Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2»
 А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

23.04.2026

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	160	262	200	328
	Какао с молоком	200	103	200	103
	Батон	40	64	35	56
	Фрукты свежие	100	48	130	62
Завтрак 2	Сок фруктовый	180	94	180	94
	Батон	20	176	20	176
Обед	Винегрет овощной	100	63	150	134
	Суп из овощей	250	83	260	135
	Тефтели из говядины	90	246	120	246
	Пюре из бобовых и картофеля	200	397	189	375
	Напиток "Витошка" витаминный	180	59	180	59
	Хлеб пшеничный	20	32	10	16
	Хлеб ржаной	15	13	10	9
Полдник	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/10	132	75/5/10	189
	Фрукты свежие	100	48	100	48
	Компот из плодов или ягод сушеных	180	114	200	127
Ужин	Птица, тушеная в соусе с овощами	240	342	280	399
	Чай с лимоном и сахаром	200	40	200	40
	Фрукты свежие	100	48	100	48
	Хлеб пшеничный	50	81	35	56
	Хлеб ржаной	40	38	80	71
				56	
	Кефир	200	114	200	114