

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор ГКОУ Уфимская санаторная  
 школа-интернат № 2  
 А.Р.Хабибуллина

**Меню**  
**столовой ГКОУ Уфимская санаторная**  
**школа-интернат № 2**

19.04.2026

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с отварным яйцом	225	295	245	318
	Какао с молоком	180	93	200	93
	Батон	15	24	45	73
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Завтрак 2	Сок фруктовый	180	94	180	94
	Печенье	20	103	20	103
Обед					
	Салат витаминный	100	103	100	103
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	92	250	92
	Овощи тушеные с мясом	320	445	350	487
	Кисель "Витошка"	200	81	200	81
	Хлеб белый	10	81	40	162
	Хлеб черный	45	77	50	116
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Полдник	Запеканка творогом с морковью	170	247	200	284
	Компот из суш/плодов	180	113	200	126
Ужин					
	Рыба ,тушеная в томате с овощами	120	107	120	107
	Рис с овощами	170	295	180	312
	Чай с сахаром	200	36	200	36
	Хлеб белый	20	147	50	171
	Хлеб черный	40	38	45	58
		Кефир	200	114	200