

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Ф.Хабибуллина

Меню

столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

28.03.2026

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Запеканка из творога	150	263	200	344
	Какао с молоком	200	97	200	97
	Батон	50	81	50	81
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Завтрак 2	Сок фруктовый	180	85	180	85
	Печенье	20	88	20	88
Обед	Салат Мазайка	100	122	120	146
	Борщ с капустой картофелем	250	108	260	125
	Гуляш	90	134	120	178
	Картофельное пюре	200	181	180	163
	Компот из свежих плодов	180	63	200	70
	Хлеб белый	60	97	90	145
	Хлеб черный	65	58	90	80
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Полдник	Ватрушка с творогом	50	127	80	204
	Молоко кипяченое	180	96	200	106
	Хлеб белый	80	129	70	113
Ужин	Куры отварные с соусом	90	168	120	292
	Каша перловая рассыпчатая	155	192	185	224
	Напиток "Витошка" витаминный	200	66	200	66
	Хлеб белый	20	32	10	16
	Хлеб черный	40	35	10	9
	Йогурт	125	94	125	94

Кур

Нуртдинова И.Ф.