

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

27.03.2026

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Суп молочный с мак/изд с отварным яйцом	150/40	152	250	154
	Кофейный напиток на молоке	180	88	200	98
	Батон, масло, сыр	115/5/10	253	110/10/15	296
Завтрак 2	Сок фруктовый	180	94	180	94
	Вафли	20	88	20	88
Обед	Салат из свеклы с изюмом	100	112	150	168
	Суп картофельный с клецками	250	99	260	118
	Плов из говядины	250	440	280	492
	Напиток "Витошка"	200	66	200	66
	Хлеб белый	40	65	35	56
	Хлеб черный	40	36	70	62
Полдник	Пирожки печеные с яблоками	50	123	75	185
	Фрукты свежие (банан)	100	96	100	96
	Компот из пл/сушеных	200	127	200	126
Ужин	Икра кабачковая	80	68		
	Рыба, запеченая с картофелем	320	326	350	357
	Чай с лимоном и сахаром	200	40	200	40
	Хлеб белый	20	32	60	97
	Хлеб черный	30	26	80	71
	Кефир	200	114	200	114

