

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор ГКОУ Уфимская санаторная  
 школа-интернат № 2  
 А.Р.Хабибуллина

**Меню**

**столовой ГКОУ Уфимская санаторная  
 школа-интернат № 2**

23.03.2026

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая с изюмом	180	282	220	345
	Кофейный напиток на молоке	200	93	200	93
	Батон и масло сливочное	15/5	57	25/5	73
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Завтрак 2	Сок фруктовый	180	84	180	84
	Вафли	20	88	20	88
Обед	Салат "Степной"	100	80	100	80
	Свекольник	250	117	260	134
	Котлеты из птицы соусом т	60/30	173	90/30	355
	Макаронные изделия отварные	150/5	196	180/5	229
	Компот из пл/сушеных	180	114	200	127
	Хлеб белый	50	81	10	16
	Хлеб черный	15	13	10	8
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Полдник	Хлеб белый и масло сливочное	45/10	139	90/10	211
	Компот из кураги, изюм, чернослив	180	124	200	138
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Ужин	Голубцы ленивые	320	436	280	388
	Чай с лимоном и сахаром	200	40	200	40
	Хлеб белый	10	16	45	73
	Хлеб черный	10	8	75	67
	Кефир	200	114	200	114

