

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор ГКОУ Уфимская санаторная  
 школа-интернат № 2  
 А.Р.Хабибуллина

**Меню**  
**столовой ГКОУ Уфимская санаторная**  
**школа-интернат № 2**

20.03.2026

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша из смеси круп с изюмом	180	276	215	337
	Какао с молоком	180	87	200	97
	Батон	35	56	35	56
	Фрукты свежие	100	48	100	48
	Печенье	5	17	5	17
Завтрак 2	Молоко кипяченое	180	90	200	100
	Батон	20	32	20	32
Обед	Салат Студенческий	100	152	100	152
	Щи из св капусты с картофелем	250	92	250	92
	Рыба запеченая в омлете	90	95	120	126
	Картофель тушеный	200	244	180	219
	Напиток "Витошка"	200	66	200	66
	Хлеб белый	45	110	100	246
	Хлеб черный	60	53	60	53
Полдник	Запеканка из творога	150	216	200	284
	Сок фруктовый	200	133	200	133
Ужин	Зразы "Школьные"	95	232	105	254
	Пюре овощное	200	144	230	165
	Чай с повидлом	200	47	200	47
	Хлеб белый	25	147	40	171
	Хлеб черный	35	38	30	58
	Кефир	200	114	200	114