

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор ГКОУ Уфимская санаторная  
 школа-интернат № 2  
 А.Р.Хабибуллина

**Меню**  
**столовой ГКОУ Уфимская санаторная**  
**школа-интернат № 2**

18.03.2026

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180/5	269	200/10	292
	Какао с молоком	200	106	180	88
	Батон	15	24	35	56
	Йогурт	100	48	125	60
Завтрак 2	Сок фруктовый	180	94	180	94
	Печенье	20	22	20	44
Обед	Салат Пестрый	100	94	120	113
	Рассольник домашний	250	130	250/10	149
	Птица тушеная с овощами	240	342	280	399
	Чай с лимоном и сахаром	200	39	200	39
	Хлеб белый	80	129	100	161
	Хлеб черный	95	84	100	88
Полдник	Хлеб белый и сыр	90/10	180	80/30	234
	Напиток из пл/ шиповника	200	127	200	127
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Ужин	Рагу из мяса	320	447	280	391
	Чай с сахаром	180	32		
	Чай с молоком			180	56
	Хлеб белый	10	14	60	81
	Хлеб черный	15	13	60	53
	Кефир	200	114	200	114

